中國香港登山户外運動協會有限公司
http://www.chkmosa.com

(山藝)課程 課程編號: **露營裝備檢查表** **學員姓名：**

年 月 日 (星期) 背囊 L 重(kgs / lbs)

衣	√		食	√		住	√
遠足靴			早餐/晚餐/午餐			( )人營	
合適上衫/合適長褲			2 公升水			營底墊	
後備衣物			0.5 公升後備水			睡袋	
防曬帽			行動糧			地墊	
更換衣物			後備食糧			針線包	
風衣			緊急食糧			疏洗用具(牙膏牙刷毛巾	
雨衣			爐頭+ GAS			蚊怕水	
錶			煲食工具			紙巾	
			防風火機				

行	√		緊急用品	√		導航	√
頭燈/电筒+後備電			意外求救書 x2			地圖 Sheet ( ) 年份：	
後備頭燈/电筒+			個人藥物			行程表(已填好)x2	
後備電			個人急救包			行程表(吉表)x2	
行山仗			哨子			油性筆 X2	
大陽眼鏡			Sam Splint			防水記事本+鉛筆+筆刨	
記事簿+筆			求生氈			定向式指南針	
垃圾膠袋 X2						後備指南針	
電話+後備電			膠索帶 5 條			Romer 尺	
			萬用刀			酒精片 5 塊	

團隊裝備	√		其他	√		只限三級班	√
團隊急救包						30M x 8mm 骨繩 x 1	
GPS+後備電(Apps 替代)						HMS 鋁扣 X 2	
已填天氣資料表						120cm 扁帶 x 1	
已填交通資料表						120-150cmx5mm 骨繩 x 2	
封箱膠紙/電線膠紙						300cm 開口扁帶 x 1	
						200cmx5mm 骨繩 x1	
						Bivy 袋	

CHKMOSA